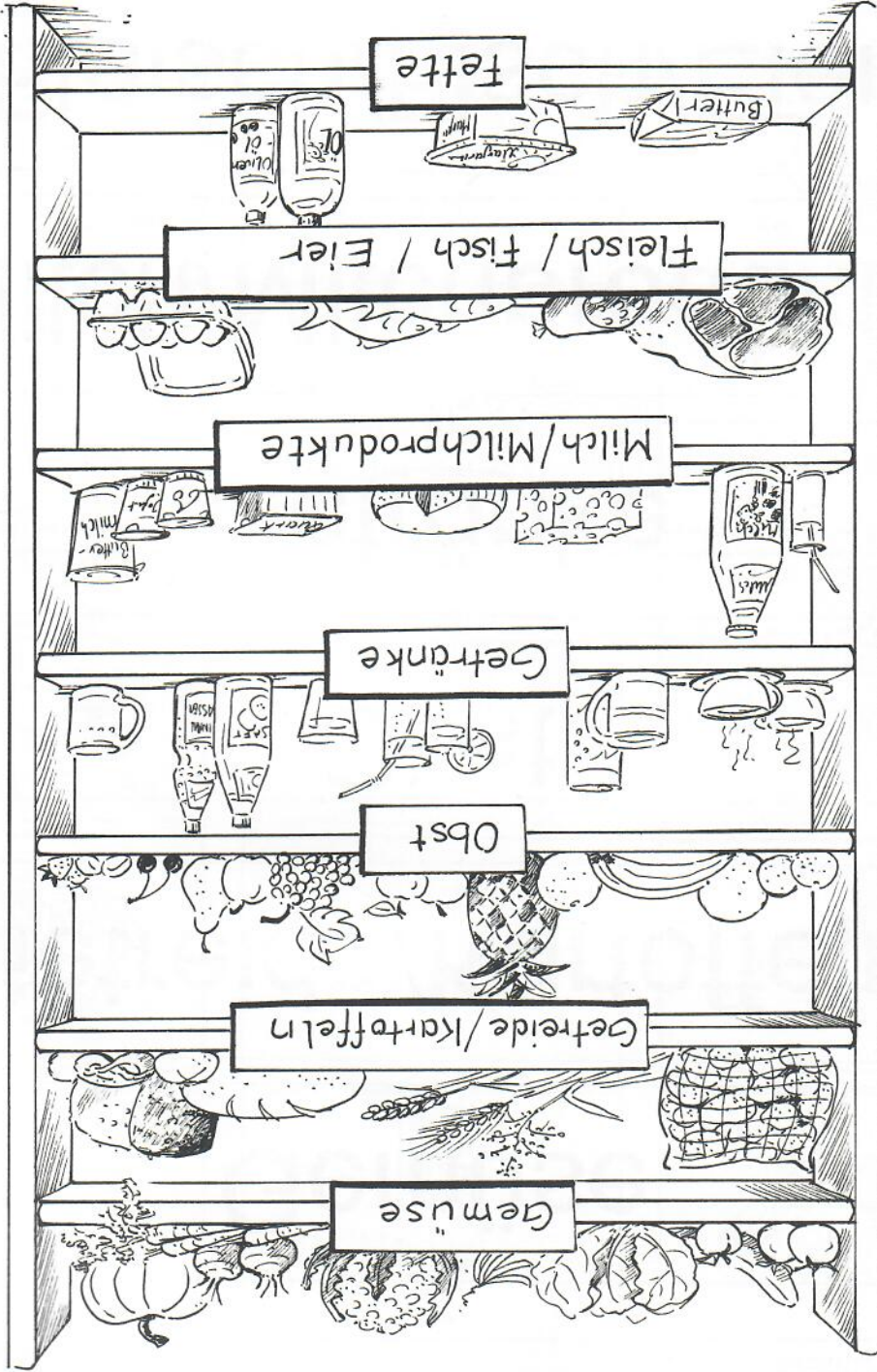


Wir ernähren uns gesund



❖ Was isst du an einem Tag? Erstelle einen Essensplan!
 Deine Tabelle kann so aussehen:

zum Frühstück	vormittags (in der Schule)	zum Mittagessen	nachmittags	zum Abendbrot	später am Abend
------------------	-------------------------------	--------------------	-------------	------------------	--------------------

❖ Sprecht über eure Essenspläne! Was ist gleich? Was ist anders?

Name

Datum



EMSP